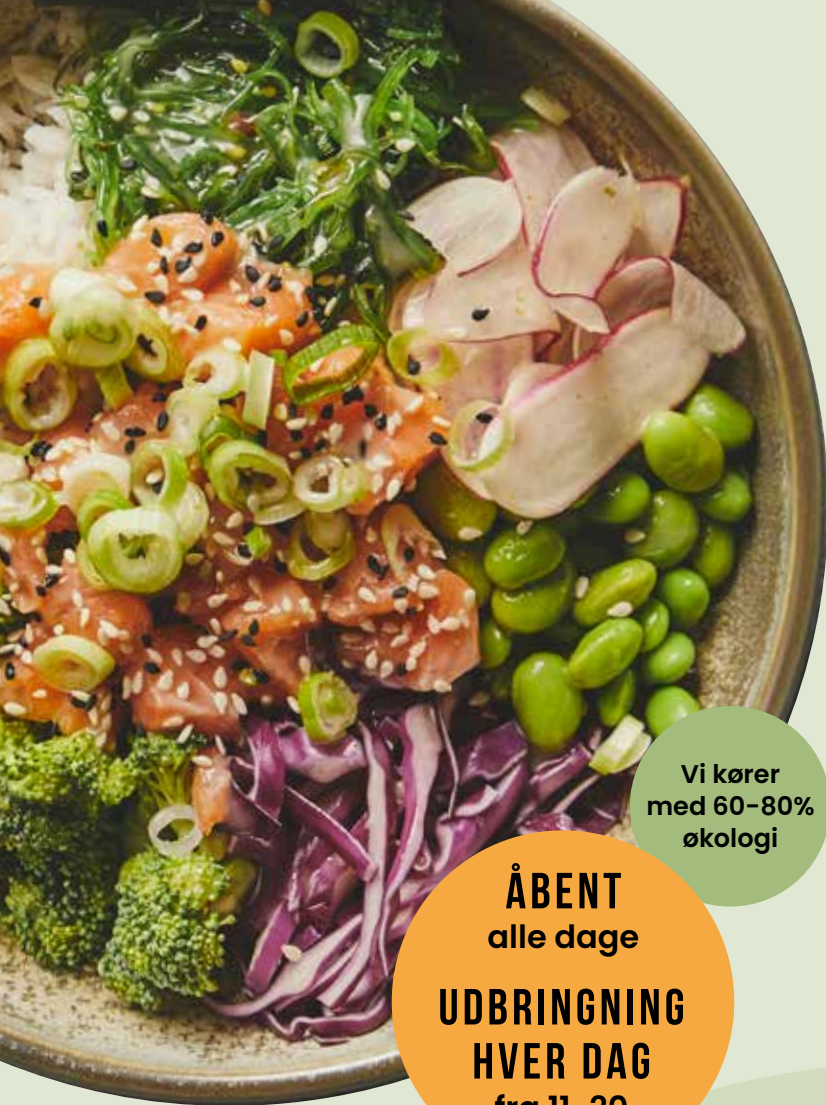


# MENU



Vi kører  
med 60-80%  
økologi

**ÅBENT**  
alle dage

**UDBRINGNING**  
**HVER DAG**  
fra 11-20

Bestil din take away på vores hjemmeside  
Se altid nyeste menukort her

[WWW.THEBUDDHABOWLPROJECT.DK](http://WWW.THEBUDDHABOWLPROJECT.DK)



*It's a lifestyle*

## MORGENMAD / BREAKFAST

**V** VEGAN

### CHIAGRØD / CHIA PORRIDGE 39,-

Med skyr, peanutbutter & dagens frugt + kokosflager  
with shun yogurt, peanutbutter & fruit of the day + coconut flakes

Kcal 650

### SKYR / SHUN YOGURT 39,-

Laktosefri skyr med granola & frugt kompot + pitaya  
Lactose free shun yogurt with granola & fruit compote + pitaya

Kcal 290

### SPIRULINABOWL / SPIRULINABOWL 49,- **V**

Havremælk - spinat - banan - peanutbutter  
spirulina - granatæble - citron - granola  
Oatmilk - spinach - banana - peanutbutter  
spirulina - pomegranate - lemon - granola

Kcal 680

## SØDE SAGER / SWEETS

### Dadelkugle / Date ball 12,- (3 for 30,-)

Kcal 90

### Varm Empanada 30,-

med banan & chokolade eller æblekompot  
Hot Empanada with banana & chocolate or apple compot

### Nicecream CPH 35,- / 65,-

Se hele udvalget længere fremme i menukortet  
See the whole selection further on





En empanada er en lille brødpakke fyldt med diverse kombinationer af kød, grøntsager, ost og andre gode råvarer. Vores empanadas bidrager med nye smagsoplevelser, høj kvalitet og en alsidig ernæringsprofil.

## EMPANADAS 89,-

3 stk. inkl. 2 valgfri dip / 3 pcs. incl. 2 optional dip



Vi sælger også frosne Lima Empanadas i 4 styks pakker til kr. 80,-

- Okse / Beef
- Kylling / Chicken
- Pulled pork / Pulled pork
- Skinke & ost / Ham & cheese
- Laks & spinat / Salmon & spinach
- Caprese / Caprese
- Vegan / Vegan V
- Feta & spinat / Feta & spinach
- Banan & chokolade / Banana & chocolate
- Æblekompot / Apple compote

### Valgfri dip / Optional dip

- Chimichurri grøn dip / Chimichurri green dip V
- Grov salsa / Chunky salsa
- Sriracha sauce (stærk chili) / Sriracha sauce (strong chili)
- Goma dressing / Goma sauce

1 stk. 30,- / dip 10,-



**SOLO**  
3 empanadas  
2 dips  
**89,-**

**DOUBLE**  
8 empanadas  
3 dips  
**229,-**

**HYGGE**  
16 empanadas  
4 dips  
**439,-**

**PARTY**  
24 empanadas  
6 dips  
**649,-**



# BOWLS - STANDARD

**V** VEGAN

*Alle standard toppes med sesamfrø & forårsløg  
All standards are served with spring onion and sesame seed*

## GO NAKED 59,-

Vælg din standard bowl - uden "MAIN" (kød, fisk, tofu)

Choose your standard bowl - without "MAIN" (meat, fish, tofu)

## GO CHICKEN 95,-/119,-

Bulgur - kylling (chicken meatballs eller chipotle chicken) - edamame bønner - syltet rødløg - broccoli - gulerod - avocado chilimayo - goma dressing

Bulgur - chicken meatballs or chipotle chicken - edamame beans pickled red onions - broccoli - carrot - avocado chili mayo - goma dressing

Kcal 633/880

## GO BEEF 95,-/ 119,-

Hvide ris - marineret oksekød - gulerod - edamame bønner - avocado rød spidskål - sukkerærter - avocadocreme - Buddha House dressing

White rice - marinated beef - carrot - edamame beans - avocado - red pointed cabbage - sugar peas - avocadocreme - Buddha House dressing

Kcal 633/880

## GO SALMON 95,-/ 119,-

Hvide ris - frisk laks - radiser - broccoli - rød spidskål edamame bønner - tangsalat - lime dressing - goma dressing

White rice - fresh salmon - radish - broccoli - red pointed cabbage edamame beans - seaweed - lime dressing - goma dressing

Kcal 454/630

## GO TOFU 89,-/109,- **V**

Blomkålsris - tofu - broccoli - edamame bønner - rød spidskål syltet rødløg - grillet peber - Buddha House dressing - lime dressing

White rice - tofu - broccoli - edamame beans - red pointed cabbage pickled red onions - grilled pepper - Buddha House dressing - lime dressing

Kcal 324/450

## LS - GO GREEN 95,- / 119,-

Quinoa - kylling (chicken meatballs eller chipotle chicken) - rød spidskål broccoli - edamame bønner - sukkerærter - avocado granatæblekerner - goma dressing

Quinoa - chicken meatballs or chipotle chicken - red pointed cabbage edamame beans - sugar peas - avocado pomegranate seeds - goma dressing

Kcal 630/875

**OUR BOWL  
SIZES**

650 ml. or  
900 ml.

**NAKED BOWL**

alle standards fås  
uden "MAIN"  
(kød, fisk, tofu)

**59,-**

## GO - HOT

**V** VEGAN

*Alle standard toppes med sesamfrø & forårsløg*

*All standards are served with spring onion and sesame seed*

### GO MEXI 95,- / 119,-

Vælg ml. okse el. chipotle kylling

Hvide ris - Avocadocreme - fajitas peber - bønner - grov salsa

*Choose between beef or chipotle chicken*

White rice - Avocadocreme - fajitas pepper - beans - chunky salsa

Kcal 425/590

### GO DAAL 89,- / 109,- **V**

Hvide ris - linser - koriander - peberfrugt - røgede mandler

White rice - lentils - cilantro - bell pepper - smoked almonds

Kcal 494/685

### GO BURGER 129,-

Serveres i grillet økologisk surdejsbolle med chilimayo - gomadressing  
syltet rød spidskål - avocado - grillet peber - sesam - forårsløg.

Serveres med økologiske rodfrugtchips + chilimayo

**VÆLG: BEEF, CHIPOTLE CHICKEN EL. BEYOND MEAT**

Served in grilled organic sourdough bun with chili mayo - gomadressing  
pickled red pointed cabbage - avocado - grilled pepper - sesame  
spring onion. Served with organic root vegetable chips + chili mayo

**OPTIONS: BEEF, CHIPOTLE CHICKEN OR BEYOND MEAT**

### GO EMPANADAS 109,-

3 valgfri Lima Empanadas - chimmichurriris - grov salsa - rødløg - lime

3 optional Lima Empanadas - chimmichurri rice - salsa - red onions - lime

### GO SOUP 69,-

Dagens grøntsagssuppe - tilføj okse, kylling el. tofu +20,-

*Soup of the day - add beef, chicken or tofu +20,-*

### GO MINI 59,-

Børn u. 10 år - Children u. 10 years

1 valgfri empanada - ris - grøntsagsstænger + 1 dadelkugle

1 optional empanada - rice - vegetable sticks + 1 date ball

## COMBOS

### COMBO - BOWL 130,-

1 valgfri Go Standard eller Go Hot bowl (650ml)

1 valgfri empanada med 1 valgfri dip og 1 økologisk drikkevare  
(juice, sodavand, vand - still or sparkling)

### COMBO - MORNING 79,-

1 valgfri morgenmad (Chiagrød, skyr eller spirulinabowl)

1 valgfri økologisk kaffe og 1 økologisk juice/shot

**COMBOS kan ikke købes med rabatordninger**

# BYG DIN EGEN BOWL

650 ML. 105,- / 900 ML. 129,-

## NAKED BOWL 64,-

Naked bowl er uden "MAIN" (kød, fisk, tofu)

ELLER SOM SANDWICH ELLER WRAP 89,-

**V** VEGAN

1

### BASE

VÆLG 1 / CHOOSE 1

Quinoa / Quinoa  
Hvide ris / White rice  
Blomkåls ris / Cauliflower rice  
Bulgur / Bulgur

3

### GREENS

VÆLG 3 / CHOOSE 3

Gulerod / Carrot  
Sukkerærter / Sugar peas  
Radiser / Radish  
Edamame bønner / Edamame beans  
Ananas / Pineapple  
Broccoli / Broccoli  
Bønnespirer / Bean sprout  
Rød spidskål / Red pointed cabbage  
Grønkål / Kale

Ekstra / Additional +7,-

2

### MAIN

VÆLG 1 / CHOOSE 1

Okse / Beef  
Kyllingeboller / Chicken meatballs  
Chipotlekylling / Chipotle chicken  
Laks / Salmon  
Tofu / Tofu

EKSTRA +20,-

50 gr. okse  
3 stk. kyllingeboller,  
50 gr. Chipotle kylling,  
50 gr. tofu eller 50 gr. laks

EXTRA +20,-

beef 50 gr.  
chicken meatballs 3 pcs,  
Chipotle chicken 50 gr.,  
tofu 50 gr. or salmon 50 gr.

## GO MEGA BOWL

Byg din egen megabowl  
tilbehør til 10-12 pers. eller  
som hovedret til 6-7 pers.  
Inkl. friskt surdejsbrød + smør

"NAKED" 299,-  
INKL. MAIN 499,-





4

## PREMIUM

VÆLG 1 / CHOOSE 1

- Grillet peber / Grilled pepper
- Syltet ingefær / Pickled ginger
- Kimchi / Kimchi
- Avocado / Avocado
- Tangsalat / Seaweed
- Syltet rødløg / Pickled red onion
- Salsa / Salsa

**Ekstra / Additional +10,-**

5

## SAUCE

VÆLG 2 / CHOOSE 2

- Goma dressing / Goma dressing
- Chili dressing / Chili dressing **V**
- Lime dressing / Lime dressing
- Buddha House / Buddha House dressing **V**
- Avocadocreme / Avocadocreme **V**
- Chili mayo / Chili mayo
- Teriyaki / Teriyaki **V**
- Soya / Soya **V**

**Ekstra / Additional +10,-**

6

## TOPPING

VÆLG 2 / CHOOSE 2

- Cashewnødder / Cashew nuts
- Frisk chili / Fresh chili
- Koriander / Cilantro
- Sesamfrø / Sesame seeds
- Forårsløg / Spring onions

**Ekstra / Additional +5,-**





# IS / ICE CREAM

## NICECREAM CPH

Plantebaseret is / Plant-based ice cream

**135 ML. 35,-**

**Ol' Fashioned**

Jordbær og hvid chokolade / Strawberry - white chocolate

**Chocholic**

Chokolade fudge og mørk chokolade / Chocolate fudge - dark chocolate

**Creamy Coffee**

Kaffe og mørk chokolade / Coffee - dark chocolate

**Oh Sweet Lemon**

Hvid chokolade og ristede cashewnødder /

White chocolate - roasted cashews

**430 ML. 65,-**

**Ol' Fashioned**

Jordbær og hvid chokolade / Strawberry - white chocolate

**Chocholic**

Chokolade fudge og mørk chokolade / Chocolate fudge - dark chocolate

**Plain Vanilla**

Vanilje/ Vanilla



**ENJOY HERE  
OR TO GO**

*It's a lifestyle*





# THE BUDDHA BOWL JUICES 55,-

**V VEGAN**

## ENERGY BOOSTER **V**

Æble - gulerod - spinat - grønkål - broccoli - citron

Apple - carrot - spinach - kale - broccoli - lemon

## VITAMIN BOMB **V**

Pære - ananas - spinat - brøndkarse - ingefær - spirulinapulver

Pear - pineapple - spinach - watercress - ginger - spirulina powder

## HEALTHY STOMACH **V**

Æble - gulerod - bladselleri - fennikel - ingefær

Apple - carrot - celery - fennel - ginger

## FITNESS AND BEAUTY

Æble - rødbede - blomkål - pastinak - lime

blåbær - kollagenpulver

Apple - beetroot - cauliflower - parsnips - lime

blueberry - collagen powder

## SPICY TIGER

Chili - honning - citron - æble - hørfrøolie

Chili - honey - lemon - apple - flaxseed oil

## LS GO GREEN **V**

Spinat - broccoli - ingefær - æble - citron - spirulinapulver

Spinach - broccoli - ginger - apple - lemon - spirulina powder

Ekstra ingefær +5,- / Extra ginger +5,-

**MIX DIN EGEN 65,-**  
**VÆLG JUICE EL. SMOOTHIE**

**MIX YOUR OWN**  
**CHOOSE JUICE OR SMOOTHIE**



**OUR DRINKS ARE**  
**ALL ORGANIC**

# DRIKKEVARER / DRINKS

## VAND / WATER

- Vand / Still water (Wish) 25,-
- Vand med brus / Sparkling water (Wish) 25,-
- Kokos vand / Coconut water (My Coco) 30,-

## SODAVAND / SODA 35,-

- Appelsin / Orange (Wish)
- Ingefær / Ginger (Wish)
- Æble / Apple (Wish)
- Jordbær / Strawberry (Wish)
- Hindbær / Raspberry (Wish)
- Cola / Coke (Oh so fair)
- Limonade / Lemonade (Oh so fair)
- Iste / Ice tea (Oh so fair)

## ØL / BEER 35,-

- Lucky Buddha Beer, 0,33 cl. pilsner 4,7%

## VIN / WINE 49,-

- White, organic - Macatela, Blanco Airén
- Red, organic - Macatela, Tempranillo Garnacha

## SAFTE / LEMONAIDS 35,-

(Klosterbryggeriet)

- Hyldeblomst / Elderflower
- Solbær / Blackcurrant
- Rabarber / Rhubarb

## JUICE / JUICES 35,-

(Wish)

- Æble - lime / Apple - lime
- Æble - jordbær - solbær / Apple - strawberry - blackcurrant
- Appelsin - æble - gulerod / Orange - apple - carrot



## FRISKPRESSEDE SHOTS 20,-

(Hjemmelavede)

Æble - ingefær - lime

Apple - ginger - lime

Rødbede - ingefær - æble

Beetroot - ginger - apple

## KOMBUCHA 39,-

(Læsk)

Hindbær / Raspberry

Hyldeblomst / Elderflower

Ingefær / Ginger

## SAN PELLEGRINO 25,-

Limonata

Aranciata Rossa

## KAFFE / COFFEE

Golden latte m. Brain Blend 35,-  
*Økologisk Brain Blend sikrer dig dit daglige  
indtag af gulkemeje og ingefær*

Espresso 20,-

Americano 20,-

Cortado 25,-

Cappuccino 35,-

Latte 35,-

Ice latte 35,-

Chai latte 35,-

+ kollagenpulver /collagen powder 10,-



## ØKOLOGISK TE / ORGANIC TEA 30,-

Te fra Perch / Tea from Perch



Lifestyle



# THE BUDDHA BOWL PROJECT

*Vidste du, at vi har...*

- ... bæredygtige og økologiske råvarer af høj kvalitet*
- ... take away emballage lavet af genbrugs- eller genanvendelig plast*
- ... tænkt på miljøet, og sælger "genbrugsartikler" så som bowls, to-go krus og flasker, som du til fordelagtige priser kan købe og medbringe igen og igen - og opnå 5,- i besparelse hver gang.*
- ... stor fokus på madspild*
- ... tænkt bæredygtigt ved, at det meste af vores interiør og møbler enten er, eller er lavet af, genbrugsmateriale.*
- ... salg af bl.a. egne dressinger og granola*
- ... Catering til større arrangementer, både privat og erhverv*
  - ... Frokostordninger - uden binding*
  - ... En shop-in-shop med salg af bøger, tees fra Dedicated, kosttilskud m.m.*
- ... Foredrag minimum 6 gange om året, med fokus på mental og fysisk sundhed*

**Læs meget mere om dette på vores hjemmeside  
[www.thebuddhabowlproject.dk](http://www.thebuddhabowlproject.dk)**

**200  
P-PLADSER**

lige bagved - gratis i 15 min.  
HUSK P-skiven

**200 PARKING LOTS**

just behind - free for 15 minutes  
REMEMBER parking disk

**UDBRINGNING  
HVER DAG  
fra 11-20**

**WE ARE OPEN EVERY DAY**



**THEBUDDHABOWLPROJECT**



**DÆMNINGEN 10 . DK-7100 VEJLE . +45 77 301 301**



LOTTIF