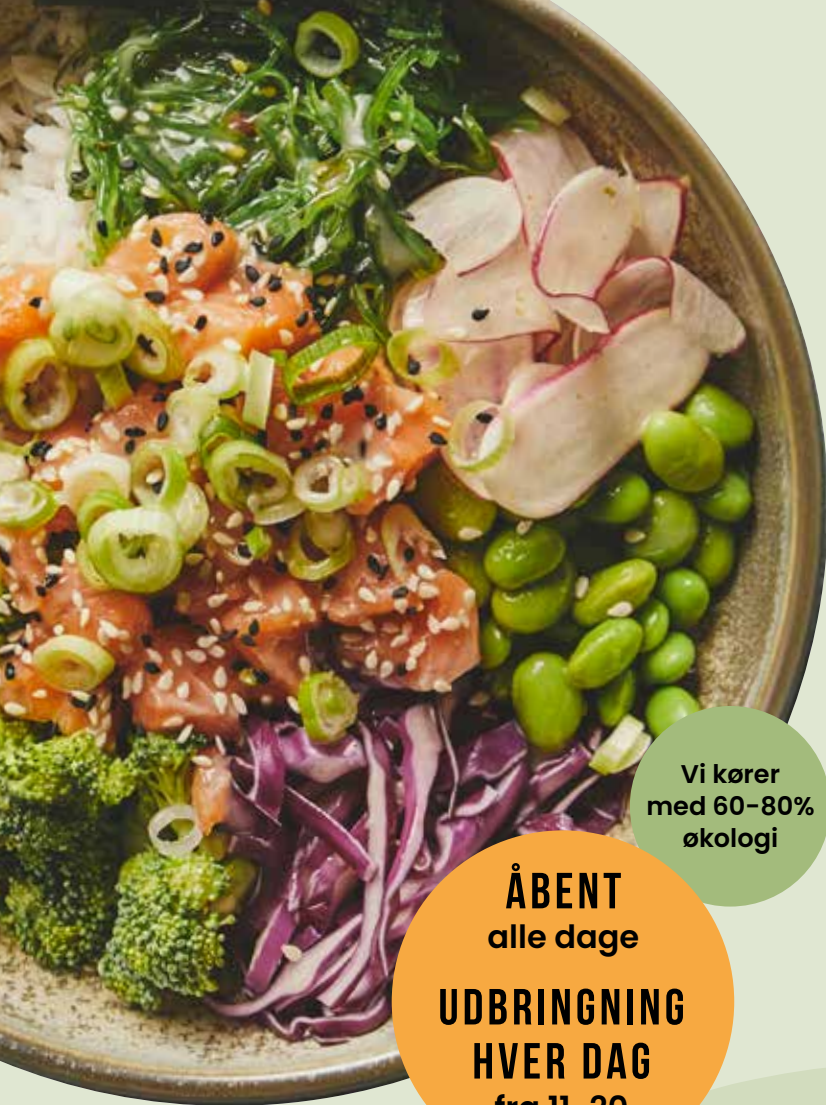


MENU



Vi kører
med 60-80%
økologi

ÅBENT
alle dage

UDBRINGNING
HVER DAG
fra 11-20

Bestil din take away på vores hjemmeside
Se altid nyeste menukort her

WWW.THEBUDDHABOWLPROJECT.DK



It's a lifestyle

MORGENMAD / BREAKFAST

V VEGAN

CHIAGRØD / CHIA PORRIDGE 39,-

Med skyr, peanutbutter & dagens frugt + kokosflager
with shun yogurt, peanutbutter & fruit of the day + coconut flakes

Kcal 650

SKYR / SHUN YOGURT 39,-

Laktosefri skyr med granola & frugt kompot + pitaya
Lactose free shun yogurt with granola & fruit compote + pitaya

Kcal 290

SPIRULINABOWL / SPIRULINABOWL 49,- **V**

Havremælk - spinat - banan - peanutbutter
spirulina - granatæble - citron - granola
Oatmilk - spinach - banana - peanutbutter
spirulina - pomegranate - lemon - granola

Kcal 680

SØDE SAGER / SWEETS

Dadelkugle / Date ball 12,- (3 for 30,-)

Kcal 90

Varm Empanada 30,-

med banan & chokolade eller æblekompot
Hot Empanada with banana & chocolate or apple compot

Pronuts 25,- (3 for 60,-)

Lækre proteindonuts - delicious protein donuts





En empanada er en lille brødpakke fyldt med diverse kombinationer af kød, grøntsager, ost og andre gode råvarer. Vores empanadas bidrager med nye smagsoplevelser, høj kvalitet og en alsidig ernæringsprofil.

EMPANADAS 89,-

3 stk. inkl. 2 valgfri dip / 3 pcs. incl. 2 optional dip



- Okse / Beef
- Kylling / Chicken
- Pulled pork / Pulled pork
- Skinke & ost / Ham & cheese
- Laks & spinat / Salmon & spinach
- Caprese / Caprese
- Vegan / Vegan **V**
- Feta & spinat / Feta & spinach
- Banan & chokolade / Banana & chocolate
- Æblekompot / Apple compote

Valgfri dip / Optional dip

- Chimichurri grøn dip / Chimichurri green dip **V**
- Grov salsa / Chunky salsa
- Sriracha sauce (stærk chili) / Sriracha sauce (strong chili)
- Goma dressing / Goma sauce

1 stk. 30,- / dip 10,-



SOLO

3 empanadas
2 dips

89,-

DOUBLE

8 empanadas
3 dips

229,-

HYGGE

16 empanadas
4 dips

439,-

PARTY

24 empanadas
6 dips

649,-

BOWLS - STANDARD

V VEGAN

*Alle standard toppes med sesamfrø & forårsløg
All standards are served with spring onion and sesame seed*

GO CHICKEN 95,- / 119,-

Bulgur - kylling (chicken meatballs eller chipotle chicken) - edamame bønner - syltet rødløg - broccoli - gulerod - avocado chilimayo - goma dressing

Bulgur - chicken meatballs or chipotle chicken - edamame beans pickled red onions - broccoli - carrot - avocado chili mayo - goma dressing

Kcal 633/880

GO BEEF 95,- / 119,-

Hvide ris - marineret oksekød - gulerod - edamame bønner - avocado rød spidskål - sukkerærter - avocadocreme - Buddha House dressing
White rice - marinated beef - carrot - edamame beans - avocado - red pointed cabbage - sugar peas - avocadocreme - Buddha House dressing

Kcal 633/880

GO SALMON 95,- / 119,-

Hvide ris - frisk laks - radiser - broccoli - rød spidskål edamame bønner - tangsalat - lime dressing - goma dressing
White rice - fresh salmon - radish - broccoli - red pointed cabbage edamame beans - seaweed - lime dressing - goma dressing

Kcal 454/630

GO TOFU 89,- / 109,- **V**

Blomkålsris - tofu - broccoli - edamame bønner - rød spidskål syltet rødløg - grillet peber - Buddha House dressing - lime dressing
White rice - tofu - broccoli - edamame beans - red pointed cabbage pickled red onions - grilled pepper - Buddha House dressing - lime dressing

Kcal 324/450

LS - GO GREEN 95,- / 119,-

Quinoa - kylling (chicken meatballs eller chipotle chicken) - rød spidskål broccoli - edamame bønner - sukkerærter - avocado granatæblekerner - goma dressing

Quinoa - chicken meatballs or chipotle chicken - red pointed cabbage edamame beans - sugar peas - avocado pomegranate seeds - goma dressing

Kcal 630/875

GO NAKED 59,-

Vælg din standard bowl - uden "MAIN" (kød, fisk, tofu)
Choose your standard bowl - without "MAIN" (meat, fish, tofu)

**OUR BOWL
SIZES**

650 ml. or
900 ml.

NAKED BOWL

alle standards fås
uden "MAIN"
(kød, fisk, tofu)

59,-

GO - HOT

V VEGAN

*Alle standard toppes med sesamfrø & forårsløg
All standards are served with spring onion and sesame seed*

GO MEXI 95,- / 119,-

Vælg ml. okse el. chipotle kylling

Hvide ris - Avocadocreme - fajitas peber - bønner - grov salsa

Choose between beef or chipotle chicken

White rice - Avocadocreme - fajitas pepper - beans - chunky salsa

Kcal 425/590

GO DAAL 89,- / 109,- **V**

Hvide ris - linser - koriander - peberfrugt - røgede mandler

White rice - lentils - cilantro - bell pepper - smoked almonds

Kcal 494/685

GO EMPANADAS 109,-

3 valgfri Lima Empanadas - chimmichurriris - grov salsa - rødløg - lime

3 optional Lima Empanadas - chimmichurri rice - salsa - red onions - lime

GO SOUP 69,-

Dagens grøntsagssuppe - tilføj okse, kylling el. tofu +20,-

Soup of the day - add beef, chicken or tofu +20,-

GO MINI 59,-

Børn u. 10 år - Children u. 10 years

1 valgfri empanada - ris - grøntsagsstænger + 1 dadelkugle

1 optional empanada - rice - vegetable sticks + 1 date ball

COMBOS

COMBO - BOWL 130,-

1 valgfri Go Standard eller Go Hot bowl (650ml)

1 valgfri empanada med 1 valgfri dip

1 økologisk drikkevare

(juice, sodavand, vand - still or sparkling)

COMBO - MORNING 79,-

1 valgfri morgenmad

(Chiagrød, skyr eller spirulinabowl)

1 valgfri økologisk kaffe

1 økologisk juice/shot

*COMBOS kan ikke købes
med rabatordninger*



BYG DIN EGEN BOWL

650 ML. 105,- / 900 ML. 129,-

NAKED BOWL 64,-

Naked bowl er uden "MAIN" (kød, fisk, tofu)

ELLER SOM SANDWICH ELLER WRAP 89,-

V VEGAN

1

BASE

VÆLG 1 / CHOOSE 1

Quinoa / Quinoa
Hvide ris / White rice
Blomkåls ris / Cauliflower rice
Bulgur / Bulgur

3

GREENS

VÆLG 3 / CHOOSE 3

Gulerod / Carrot
Sukkerærter / Sugar peas
Radiser / Radish
Edamame bønner / Edamame beans
Ananas / Pineapple
Broccoli / Broccoli
Bønnespirer / Bean sprout
Rød spidskål / Red ointed cabbage
Grønkål / Kale

Ekstra / Additional +7,-

2

MAIN

VÆLG 1 / CHOOSE 1

Okse / Beef
Kyllingeboller / Chicken meatballs
Chipotlekylling / Chipotle chicken
Laks / Salmon
Tofu / Tofu

EKSTRA +20,-

50 gr. okse
3 stk. kyllingeboller,
50 gr. Chipotle kylling,
50 gr. tofu eller 50 gr. laks

EXTRA +20,-

beef 50 gr.
chicken meatballs 3 pcs,
Chipotle chicken 50 gr.,
tofu 50 gr. or salmon 50 gr.

NAKED BOWL

byg din egen
uden "MAIN"
(kød, fisk, tofu)

64,-





4

PREMIUM

VÆLG 1 / CHOOSE 1

- Grillet peber / Grilled pepper
- Syltet ingefær / Pickled ginger
- Kimchi / Kimchi
- Avocado / Avocado
- Tangsalat / Seaweed
- Syltet rødløg / Pickled red onion
- Salsa / Salsa

Ekstra / Additional +10,-

5

SAUCE

VÆLG 2 / CHOOSE 2

- Goma dressing / Goma dressing
- Chili dressing / Chili dressing **V**
- Lime dressing / Lime dressing
- Buddha House / Buddha House dressing **V**
- Avocadocreme / Avocadocreme **V**
- Chili mayo / Chili mayo
- Teriyaki / Teriyaki **V**
- Soya / Soya **V**

Ekstra / Additional +10,-

6

TOPPING

VÆLG 2 / CHOOSE 2

- Cashewnødder / Cashew nuts
- Frisk chili / Fresh chili
- Koriander / Cilantro
- Sesamfrø / Sesame seeds
- Forårsløg / Spring onions

Ekstra / Additional +5,-



THE BUDDHA BOWL JUICES 55,-

V VEGAN

ENERGY BOOSTER **V**

Æble - gulerod - spinat - grønkål - broccoli - citron
Apple - carrot - spinach - kale - broccoli - lemon

VITAMIN BOMB **V**

Pære - ananas - spinat - brøndkarse - ingefær - spirulinapulver
Pear - pineapple - spinach - watercress - ginger - spirulina powder

HEALTHY STOMACH **V**

Æbler - gulerod - bladselleri - fennikel - ingefær
Apple - carrot - celery - fennel - ginger

FITNESS AND BEAUTY

Æble - rødbede - blomkål - pastinak - lime
blåbær - kollagenpulver
Apple - beetroot - cauliflower - parsnips - lime
blueberry - collagen powder

SPICY TIGER

Chili - honning - citron - æble - hørfrøolie
Chili - honey - lemon - apple - flaxseed oil

LS GO GREEN **V**

Spinat - broccoli - ingefær - æble - citron - spirulinapulver
Spinach - broccoli - ginger - apple - lemon - spirulina powder

Ekstra ingefær +5,- / Extra ginger +5,-



It's a lifestyle

MIX DIN EGEN 65,- VÆLG JUICE EL. SMOOTHIE

MIX YOUR OWN CHOOSE JUICE OR SMOOTHIE

1

GREENS

VÆLG 3 / CHOOSE 3

Rødebede / Beetroot
Chili / Chili
Pastinak / Parsnips
Blomkål / Cauliflower
Spinat / Spinach
Broccoli / Broccoli
Brøndkarse / Watercress
Gulerod / Carrot
Fennikel / Fennel
Ingefær / Ginger
Bladselleri / Celery
Grøn kål / Kale

Ekstra / Additional +5,-

2

FRUITS

VÆLG 2 / CHOOSE 2

Æble / Apple
Pære / Pear
Ananas / Pineapple
Lime / Lime
Citron / Lemon
Blåbær / Blueberry
Banan / Banana

Ekstra / Additional +5,-

3

PREMIUM

VÆLG 2 / CHOOSE 2

Spirulinapulver / Spirulina powder
Kollagenpulver / Collagen powder
Proteinpulver / Protein powder
Pitayapulver / Pitaya powder
Peanutbutter / Peanut butter
Honning / Honey

Ekstra / Additional +10,-

4

OILS



VÆLG 1 / CHOOSE 1

Hampefrøolie / Hemp seed oil
Hørfrøolie / Flaxseed oil
Fiskeolie / Fish oil

Ekstra / Additional +5,-

SMOOTHIE

VÆLG / CHOOSE

Laktosefri mælk / Lactose free milk
Havremælk / Oat milk 
Mandel mælk / Almond milk 
Minimælk / Low fat milk



ENJOY HERE
OR TO GO



DRIKKEVARER / DRINKS

VAND / WATER

- Vand / Still water (Wish) 25,-
- Vand med brus / Sparkling water (Wish) 25,-
- Kokos vand / Coconut water (My Coco) 30,-

SODAVAND / SODA 35,-

- Appelsin / Orange (Wish)
- Ingefær / Ginger (Wish)
- Æble / Apple (Wish)
- Jordbær / Strawberry (Wish)
- Hindbær / Raspberry (Wish)
- Cola / Coke (Oh so fair)
- Limonade / Lemonade (Oh so fair)
- Iste / Ice tea (Oh so fair)

SAFTE / LEMONAIDS 35,-

(Klosterbryggeriet)

- Hyldeblomst / Elderflower
- Solbær / Blackcurrant
- Rabarber / Rhubarb

JUICE / JUICES 35,-

(Wish)

- Æble - lime / Apple - lime
- Æble - jordbær - solbær / Apple - strawberry - blackcurrant
- Appelsin - æble - gulerod / Orange - apple - carrot

+ PANT v. take away



ENJOY HERE
OR TO GO

It's a



FRISKPRESSEDE SHOTS 20,-

(Hjemmelavede)

Æble - ingefær - lime

Apple - ginger - lime

Rødbede - ingefær - æble

Beetroot - ginger - apple



OUR DRINKS ARE
ALL ORGANIC

KOMBUCHA 39,-

(Læsk)

Hindbær / Raspberry

Hyldeblomst / Elderflower

Ingefær / Ginger

SAN PELLEGRINO 25,-

Limonata

Aranciata Rossa

KAFFE / COFFEE

Golden latte m. Brain Blend 35,-
*Økologisk Brain Blend sikrer dig dit daglige
indtag af gurkemeje og ingefær*

Espresso 20,-

Americano 20,-

Cortado 25,-

Cappuccino 35,-

Latte 35,-

Ice latte 35,-

Chai latte 35,-

+ kollagenpulver / collagen powder 10,-



ØKOLOGISK TE / ORGANIC TEA 30,-

Te fra Perch / Tea from Perch



Lifestyle

THE BUDDHA BOWL PROJECT

Vidste du, at vi har...

- ... bæredygtige og økologiske råvarer af høj kvalitet*
- ... take away emballage lavet af genbrugs- eller genanvendelig plast*
- ... tænkt på miljøet, og sælger "genbrugsartikler" så som bowls, to-go krus og flasker, som du til fordelagtige priser kan købe og medbringe igen og igen - og opnå 5,- i besparelse hver gang.*
- ... stor fokus på madspild*
- ... tænkt bæredygtigt ved, at det meste af vores interiør og møbler enten er, eller er lavet af, genbrugsmateriale.*
- ... salg af bl.a. egne dressinger og granola*
- ... Catering til større arrangementer, både privat og erhverv*
 - ... Frokostordninger – uden binding*
 - ... En shop-in-shop med salg af bøger, tees fra Dedicated, kosttilskud m.m.*
- ... Foredrag minimum 6 gange om året, med fokus på mental og fysisk sundhed*

**Læs meget mere om dette på vores hjemmeside
www.thebuddhabowlproject.dk**

**200
P-PLADSER**

lige bagved - gratis i 15 min.
HUSK P-skiven

200 PARKING LOTS

just behind - free for 15 minutes
REMEMBER parking disk

**UDBRINGNING
HVER DAG
fra 11-20**

WE ARE OPEN EVERY DAY



THEBUDDHABOWLPROJECT



DÆMNINGEN 10 . DK-7100 VEJLE . +45 77 301 301



LOTTIF