

MENU - THE BUDDHA BOWL PROJECT

BÆREDYGTIGHED, ØKOLOGI OG DYREVELFÆRD - IT'S A LIFESTYLE

V=VEGAN G=GLUTENFRI

BOWLS

BOWLMENU 149,- / 169,-

Valgfri lille eller standard bowl
1 valgfri empanada med dip
1 valgfri saft eller vand

Tilkøb ved Salmon, Tuna, Beyond
meat, Mexi eller Chili bowl +10,-
Øl / vin 0,33 cl +15,-

CHICKEN 99,- / 119,- POPULÆR

Vælg mellem chipotle eller neutral
kylling. Bulgur, edamame bønner,
gulerod, syltet rødløg, avocado,
chilimayo og goma dressing.
Toppet med forårsløg og sesamfrø

Kcal: Chipotle 450/842 - Kylling neutral 437/816

GREEN 99,- / 119,-

Vælg mellem chipotle eller neutral
kylling. Quinoa, edamame bønner,
sukkerærter, rød spidskål, avocado,
goma dressing. Toppet med sesam-
frø, forårsløg og granatæblekerner

Kcal: Chipotle 634 / 833 - Kylling neutral 621 / 807

BEEF 99,- / 119,- G SPICY

Marineret oksekød, blomkålsris,
rød spidskål, sukkerærter, salsa,
avocado, chilimayo.

Toppet med sesamfrø og forårsløg

Kcal: 267 / 502

SALMON 109,- / 129,-

Frisk laks, blomkålsris, wakame tang,
avocado, hytteost, rød spidskål,
chilimayo og goma dressing.

Toppet med sesamfrø og forårsløg

Kcal: 339 / 537

TUNA 109,- / 129,-

Lynstegt tun, ris, wakame tang, syltet
ingefær, gulerod, avocado, wasabi-
mayo. Toppet med sesamfrø, forårs-
løg og knust tangchips.

Kcal: 476 / 842

VEGAN 99,- / 119,- V G POPULÆR

Tilføj evt. marineret tofu eller beyond
meat +10,-, chimichurris, salsa, suk-
kerærter, gulerod, avocado, teriyaki.
Toppet med sesamfrø og forårsløg

Kcal: tofu 496 / 556, Beyond meat 540 / 618

VARME BOWLS

MEXI 99,- / 129,- G SPICY

Vælg mellem chiptle kylling,
marineret okse eller tofu.

Mexibønner med ris. Toppet med
fajitaspeber, salsa, sesamfrø,
forårsløg og avocadocreme.

Kcal: Okse 425 / 470, Chipotle kylling 444 / 613,
Marineret tofu 340 / 382

CHILI 99,- / 129,- HOT

Oksegyderet med bønner og chili.
Toppet med hytteost, persille, røgede
mandler, limeskive og persille.

Kcal: 559 / 827

MORGENMAD

ACAI 89,- V

Acai, blåbær, mandelmælk. Toppet
med kokosflager, granola, banan,
peanutbutter, friske blåbær og chiafrø.

Kcal 290

SPIRULINA 89,- V

Spinat, havremælk, banan, spirulina.
Toppet med granola, banan, peanut-
butter, granatæblekerner.

Kcal 776

KAFFE-TILBUD 69,-

Æg/ost empanada med valgfri kaffe

SIDES

3 NO CHICKEN TENDERS 65,-

RODFRUGTCHIPS 35,-

med chilimayo dip G

EKSTRA DIP 10,-

EMPANADA MED DIP 35,-

1 stk. valgfri empanada inkl. 1 dip

EMPANADAS

EMPANADA MENU 129,-

3 valgfri empanadas med to dip
1 valgfri saft eller vand
Øl / vin 0,33 cl +15,-

EMPANADAS 3 STK 99,-

3 stk. empanadas inkl. 2 dip

EMPANADAS HYGGE 439,-

16 stk. empanadas inkl. 4 dip

EMPANADAS PARTY 649,-

24 stk. empanadas inkl. 6 dip

Vælg mellem:

Kylling
Veggie / potato - øko
Feta / spinat
Æg / ost - øko
Okse / ost - øko
Skinke / ost

PITA

PITA MENU 149,-

1 valgfri pita m. rodfrugtchips og dip
1 valgfri saft eller vand
Øl / vin 0,33 cl +15,-

PITA SINGLE 99,-

Edamame bønner, rød spidskål,
gulerod, syltede rødløg.
Toppet med sesamfrø og forårsløg

Vælg mellem:

Marineret okse / chilimayo Kcal 668
Chipotle kylling / goma Kcal 608
Marineret tofu / buddha house Kcal 336
Beyond meat / chimichurri Kcal 406

Alle marinader og dressinger er af egne opskrifter
Vores bowls kan laves glutenfri - spørg ved kassen
for allergielisten.

BØRN

BØRNEMENU 99,-

Vælg mellem kylling eller 1 empana-
da i bowl med ris, gulerod, edama-
me bønner. Toppet med sesamfrø.
Inkl. 1 saft el. vand og 1 dadelkugle

BØRNE BOWL 69,-

NO CHICKEN TENDERS 65,-

3 stk. med valgfri dip

1 EMPANADA INKL. DIP 35,-

JUICE / SMOOTHIES

JUICE, FRISKPRESSET 59,-

ENERGIZER POPULÆR
Æble, rødbede, ingefær, limejuice

HEALTHY

Æble, gulerod, bladselleri, fennikel,
ingefær, limejuice

VITAMIN POPULÆR

Spinat, ananas, ingefær, æble,
spirulinapulver, limejuice

SPICY

Frisk chili, æble, hørfrøolie, agave
sirup

SMOOTHIE 59,-

BLUE BANANA

Banan, blåbær, vegan proteinpulver,
valgfri mælk

GREEN POPULÆR

Spinat, banan, avocado, dadler,
mandelmælk, ingefær og limejuice

COCO

Banan, dadler, mynte, kakao, lime-
juice, mandelmælk, kokosmælk

KAFFE / TE

Americano el. filterkaffe.....	39,-
Kaffelatte	49,-
Cappuccino.....	49,-
Cortado	39,-
Flat white.....	39,-
Double Espresso.....	39,-
Varm kakao.....	49,-
Chailatte	49,-
Is kaffe + sirup.....	49,-
Golden latte	49,-
Matcha latte.....	49,-
Matcha te.....	39,-
Te.....	39,-

DESSERT

DADELKUGLER POPULÆR

1 stk 12,- 3 stk 30,-
Lime G / kokos V G / snickers V G

SKARØ IS 35,-

Chokolade / Singapore sling / Solbær

